

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน) ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการออกกำลังกายยืดชีวิต พิชิตโรค ประจำปี ๒๕๖๗

๑.ผลการดำเนินงาน

มีการประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายด้วยรูปแบบบาสโลบและแอโรบิกในชุมชน จัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยบาสโลบและแอโรบิก แก่ผู้สนใจทั่วไปในชุมชน มีการอบรมทักษะการออกกำลังกายด้วยบาสโลบและแอโรบิก ที่ถูกต้อง จากวิทยากร ผู้มีความชำนาญเฉพาะทาง หลังจากนั้นให้ประชาชน รวมกลุ่มกันออกกำลังกายแบบ บาสโลบและแอโรบิก อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที

๒.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๓,๘๖๐.๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๓,๘๖๐.๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	-.....บาท	คิดเป็นร้อยละ.....-.....

๔.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☐ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางวรรณดี สุขมาก)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. ต.นาโยงใต้ อ.เมืองตรัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๐ ก.ย. ๒๕๖๗

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการ : โครงการออกกำลังกายยืดชีวิต พิชิตโรค ประจำปี ๒๕๖๗

ระยะเวลาดำเนินงาน : ๑๕ เมษายน ๒๕๖๗ - ๒๐ กันยายน ๒๕๖๗

สถานที่ดำเนินการ : หมู่ที่ ๑ - หมู่ที่ ๘ ตำบลนาโยงใต้ อำเภอเมือง จังหวัดตรัง

หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ตำบลนาโยงใต้

ผลสัมฤทธิ์ตามจุดมุ่งหมาย /วัตถุประสงค์/เป้าหมายและตัวชี้วัดของโครงการ

ผลสัมฤทธิ์ที่กำหนด	ผลสำเร็จ(ระบุตัวชี้วัด)	เหตุผล/หลักฐานอ้างอิง
จุดมุ่งหมาย ๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วม มีทักษะที่ถูกต้องในการออกกำลังกาย ๒. ประชาชนมีสุขภาพจิตดี	ผลกระทบ (Impact) -ไม่มี	-
วัตถุประสงค์ (Objective) ๑. เพื่อให้ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะที่ถูกต้องในการออกกำลังกาย ๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วม มีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยรูปแบบที่เหมาะสม ๓. เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตแก่ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรม	ผลลัพธ์(Outcome) -ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ และทักษะที่ถูกต้องในการออกกำลังกาย -ประชาชนมีการออกกำลังกายที่เหมาะสมตามวัย ด้วยรูปแบบบาสโลบและแอโรบิค ประชาชนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีขึ้น	-การสัมภาษณ์ / พูดคุย ชักถาม การสังเกตพฤติกรรม การออกกำลังกาย แบบประเมินภาวะสุขภาพจิต
เป้าหมาย(Target) ประชาชน ต.นาโยงใต้จำนวน ๒๐ คน	ผลผลิต(Output) -ประชาชนมีส่วนร่วมและตื่นตัว ในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ด้วยบาสโลบและแอโรบิค	-ภาพถ่าย -
กิจกรรม ๑.ฝึกทักษะการออกกำลังกายด้วยรูปแบบบาสโลบและแอโรบิค แก่ประชาชน ๒. จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยรูปแบบบาสโลบและแอโรบิคในชุมชน	ได้ดำเนินการตามกิจกรรมทุกรายการ มีการจัดอบรม พื้นฐานการออกกำลังกายสำหรับประชาชนที่สนใจ และฝึกทักษะการออกกำลังกายด้วยบาสโลบและแอโรบิค ในท่าต่างๆ	- -ภาพถ่าย

สรุปค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงจากการจัดกิจกรรม

ลำดับที่	รายการ	ค่าใช้จ่าย	หมายเหตุ
๑.	ค่าป้ายไวณิลขนาด ๑.๒*๒.๔ ม. จำนวน ๑ ผืน ราคาผืนละ ๓๖๐ บาท	๓๖๐.๐๐ บาท	งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้
๒.	ค่าจัดซื้อเครื่องเสียง ชนิดลากจูงพร้อมไมโครโฟน จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๙,๙๐๐ บาท	๙,๙๐๐.๐๐ บาท	
๓.	ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑๒ ครั้ง ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท	๓,๖๐๐.๐๐ บาท	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๑๓,๘๖๐.๐๐ บาท	

ผลการดำเนินกิจกรรมเป็นไปตามแผนงาน/โครงการ หรือไม่ อย่างไร

-เป็นไปตามแผนงาน/โครงการ

มีการปรับเปลี่ยนแผนงานหรือไม่ อย่างไร เหตุใดจึงต้องปรับเปลี่ยน

-ไม่มีการปรับเปลี่ยนแผนงาน

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

-ไม่มี



ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน

โครงการ ออกกำลังกายยืดชีวิตพิชิตโรค ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ตำบลนาโยงใต้ อำเภอเมือง จังหวัดตรัง
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้

