

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน

โครงการเอ็นซีดี (NCDs) ตัดด้วยกลไก อสม. ประจำปี 2568

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้



โครงการ เอ็นซีดี (NCDs) ดีได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรค NCDs (Noncommunicable diseases หรือโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง) เป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตหรือพันธุกรรม เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงโรคอ้วน ลงพุง โรคหัวใจ และหลอดเลือด โรคถุงลมโป่งพอง และโรคมะเร็ง ซึ่งถือเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของโลก จากการรายงานข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (WHO) พบประชากรทั่วโลกเสียชีวิตจากโรค NCDs มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และอัตราเสียชีวิตที่เกิดจากโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในประชากรไทยเช่นเดียวกัน กระทรวงสาธารณสุข รายงานข้อมูลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ประจำปี ๒๕๖๗ ของระบบรายงานฐานข้อมูลสุขภาพ (HDC) พบว่า โรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรของคนไทยสูงเป็นอันดับ ๒ รองจากโรคมะเร็ง พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสะสม ๓๕๘,๐๖๒ คน และเสียชีวิต ๓๙,๐๘๖ คน สาเหตุการป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองดังกล่าว มีความเชื่อมโยงกับพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เพราะนอกจากปัจจัยทางพันธุกรรมที่ส่งเสริมการเกิดโรคแล้ว การมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม ทั้งด้านอาหาร โดยการรับประทานอาหารเค็ม มัน หวาน ขาดการออกกำลังกาย มีความเครียดสูงเรื้อรัง ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่เป็นประจำ นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญก่อให้เกิดโรดังกล่าว หากประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ด้านสุขภาพ ตระหนักในการดูแลสุขภาพ เข้ารับการคัดกรองภาวะสุขภาพ รวมทั้งมีทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมจะสามารถดูแลตนเอง ครอบครัว และชุมชน ลดโอกาสการเกิดโรคเรื้อรังได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาโยงใต้ ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพประชาชน กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยกลไก อสม. จึงได้จัดทำโครงการเอ็นซีดี (NCDs) ดีได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘ ขึ้นเพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองสุขภาพ มีความรู้ที่ถูกต้องเหมาะสม มีทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรค ลดหรือหยุดการใชยารักษาโรคได้

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- ๒.๒ เพื่อให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยง มีความรู้และทัศนคติ ที่ดีมีทางเลือกและแนวทางปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม
- ๒.๓ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน) และได้รับการดูแลรักษา
- ๒.๔ เพื่อลดอัตราการไยยาในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๓. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อขออนุมัติและการขอใช้งบประมาณ
๒. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการภาคีเครือข่าย เพื่อรับทราบสถานการณ์โรคและหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน
๓. จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ในการดำเนินงาน
๔. อสม.ร่วมคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
๕. อสม. และ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เข้าสู่ “ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs” เพื่อเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรค

๖. คัดเลือกผู้ป่วยโรคเบาหวานนำเข้าสู่ “คลินิก NCDs รักษาหาย เบาหวาน ความดันสงบได้ ถ้าใจและกายพร้อม” เพื่อลดหรือหยุดการใช้ยาในรายที่สามารถควบคุมโรคให้สงบได้

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑๐ มิถุนายน – ๒๐ กันยายน ๒๕๖๘

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๙๐ คน
- กลุ่มเป้าหมาย คัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจำนวน ๒,๒๓๗ คน
- กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน ๑๐๐ คน
- ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เข้าหลักเกณฑ์สามารถเข้าสู่ “คลินิก NCDs รักษาหาย” ได้ จำนวน ๙ คน

๖. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลนาโยงใต้ / โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาโยงใต้ อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

๗. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้ อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง เป็นเงิน ๘๕,๗๗๐ บาท (แปดหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๗.๑ ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑.๒x๒.๕ เมตรจำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๓๖๐ บาท

๗.๒ ค่าอาหารว่างสำหรับประชุมภาคีเครือข่าย จำนวน ๙๐ คน คนละ ๑ มื้อๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

๗.๓ ค่าจัดซื้อเครื่องวัดองค์ประกอบของร่างกาย (Body Composition) จำนวน ๑ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๖,๙๐๐ บาท

๗.๔ ค่าจัดซื้อโมเดลอาหารแลกเปลี่ยนชุดใหญ่ (๕๒จาน) จำนวน ๑ ชุด ราคาชุดละ ๗,๕๐๐ บาท

๗.๕ ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตชนิดอัตโนมัติ (ดิจิตอลขนาดพกพา) จำนวน ๑๒ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

๗.๖ ค่าจัดซื้อเครื่องตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด (ปลายนิ้ว) จำนวน ๑๒ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

๗.๗ ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอล จำนวน ๑๒ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

๗.๘ ค่าจัดทำแผ่นพับ ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ทำด้วยกระดาษอาร์ตมัน ๑๒๐ แกรม ๔/๐ สี จำนวน ๑๕๐ แผ่น ราคาแผ่นละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๗.๙ ค่าจัดทำป้ายไพนบอร์ด “คลินิก NCDs รักษาหาย เบาหวานความดันสงบได้ ถ้าใจและกายพร้อม” ขนาด ๔๐ x ๘๐ ซม. จำนวน ๑ แผ่น ราคาแผ่นละ ๒๕๐ บาท

๗.๑๐ ค่าจัดทำป้ายไพนบอร์ด “ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs” ขนาด ๔๐x๘๐ ซม. จำนวน ๑ แผ่น ราคาแผ่นละ ๒๕๐ บาท

๗.๑๑ ค่าจัดทำป้ายไพนบอร์ด “NCD โรคยอดฮิตที่คุณสร้างเอง” ขนาด ๕๐x๖๐ ซม. จำนวน ๑ แผ่น ราคาแผ่นละ ๒๓๐ บาท

๗.๑๒ ค่าจัดทำป้ายไพนบอร์ด “NCD คือโรคอะไร”ขนาด ๕๐x๖๐ ซม. จำนวน ๑ แผ่น ราคาแผ่นละ ๒๓๐ บาท

๗.๑๓ ค่าจัดทำป้ายไพนบอร์ด “ป้องกัน ๗ สิ่ง ลดความเสี่ยง ป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง” ขนาด ๖๐x๓๐ ซม. จำนวน ๑ แผ่น ราคาแผ่นละ ๑๕๐ บาท

จำนวน ๘๕,๗๗๐ บาท (แปดหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

๘. การประเมินผล

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	เครื่องมือ/วิธีการ	เกณฑ์
๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	ประชาชนมีส่วนร่วมในการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม	-อสม.ทุกคน
๒. เพื่อให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยง มีความรู้และทัศนคติที่ดีมีทางเลือกและแนวทางปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม	กลุ่มเสี่ยงได้รับการพัฒนาศักยภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง	-รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม -แบบประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ	-ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ร้อยละ ๑๐๐
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน) และได้รับการดูแลรักษา	กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน	รายงานการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน	-กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ร้อยละ ๙๕
๔. เพื่อลดอัตราการเข้าในของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานสามารถควบคุมโรคได้	รายชื่อผู้ป่วยที่เข้าร่วมคลินิก NCDs รักษาหาย	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ร้อยละ ๑๐ มีการลดการใช้ยา

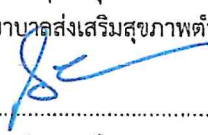
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ประชาชนมีกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ร้อยละ ๖๐
- ๙.๒ ประชาชน กลุ่มเสี่ยง มีความรู้และทัศนคติที่ดีมีทางเลือกและแนวทางปฏิบัติในกาดูแลสุขภาพตนเองสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม
- ๙.๓ กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง) และรับการรักษาพยาบาลอย่างเหมาะสม
- ๙.๔ กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้รับการติดตาม นำเข้าสู่คลินิก NCDs รักษาหาย
- ๙.๕ ปริมาณการใช้ยาในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานลดลง

๑๐. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการเอ็นซีดี(NCDs) ที่ได้ด้วยกลไก อสม. ประจำปี ๒๕๖๘
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลนาโยงใต้ อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

(ลงชื่อ)..........ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางนางนฤมล ม่วงทอง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นายกฤติน สุขสนิท)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลนาโยงใต้

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายसनิต เหลือแดง)
สาธารณสุขอำเภอย่านตาขาว รักษาราชการแทน
สาธารณสุขอำเภอเมืองตรัง

อนุมัติโครงการ เอ็นซีดี (NCDs) ที่ได้ด้วยกลไก อสม. ประจำปี ๒๕๖๘ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลนาโยงใต้ อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง วงเงิน ๘๕,๗๗๐ บาท (แปดหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพิภพ ทองโอ)
ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้

โครงการ เอนซีดี (NCDs) ดีได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

[illegible]

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่อปท.ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๘ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☒ งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๘๕,๗๗๐ บาท

☒ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ เอ็นซีดี (NCDs) ดีได้ด้วยกลไก อสม. ประจำปี ๒๕๖๘
จำนวน ๘๕,๗๗๐ บาท

เพราะเป็นโครงการเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ
และการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประชาชน กลุ่มเสี่ยง มีความรู้และทัศนคติ ที่ดีมีทางเลือกและแนวทาง
ปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรอง
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน) และลดอัตราการเสียชีวิตในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....

☒ ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ (เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น ภายในปีงบประมาณ ๒๕๖๘)

(ลงชื่อ).....

(นายพิภพ ทองโอ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เอ็นซีดี (NCDs) ที่ได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘

๑.ผลการดำเนินงาน

มีการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการภาคีเครือข่าย อสม. เพื่อรับทราบสถานการณ์โรคและหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน อสม.ร่วมคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ตามเขตรับผิดชอบของตัวเองและรายงานผลมายัง รพ.สต.เพื่อจัดแบ่งกลุ่มผลการคัดกรองเป็น กลุ่มปกติ เสี่ยงสูง และกลุ่มเสี่ยงและติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เข้าสู่ “ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs” เพื่อเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรค คัดเลือกผู้ป่วยโรคเบาหวานนำเข้าสู่คลินิก “ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs” เพื่อเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรค

๒.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๘๕,๗๗๐.๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๘๕,๗๗๐.๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	บาท	คิดเป็นร้อยละ.....

๔.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
- ☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน
(นางนฤมล ม่วงทอง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๗ ๑๐ ๒๕๖๘

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการ : เอ็นซีดี (NCDs) ดีได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘

ระยะเวลาดำเนินงาน : ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๘ - ๒๐ กันยายน ๒๕๖๘

สถานที่ดำเนินการ : ตำบลนาโยงใต้ / โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาโยงใต้ อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ : ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ตำบลนาโยงใต้

ผลสัมฤทธิ์ตามจุดมุ่งหมาย /วัตถุประสงค์/เป้าหมายและตัวชี้วัดของโครงการ

ผลสัมฤทธิ์ที่กำหนด	ผลสำเร็จ(ระบุตัวชี้วัด)	เหตุผล/หลักฐานอ้างอิง
จุดมุ่งหมาย ๑. ประชาชนมีส่วนร่วมในการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๒.กลุ่มเสี่ยงได้รับการพัฒนาศักยภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง ๓.กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ๔.ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานสามารถควบคุมโรคได้	ผลกระทบ (Impact) -ไม่มี	-รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม -แบบประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ -รายงานการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน -รายชื่อผู้ป่วยที่เข้าร่วมคลินิก NCDs รักษาหายฯ
วัตถุประสงค์ (Objective) ๑.เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๒.เพื่อให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยง มีความรู้ และทัศนคติ ที่ดีมีทางเลือกและแนวทางปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเอง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ๓.เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน) และได้รับการดูแลรักษา ๔.เพื่อลดอัตราการเสียชีวิตในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	ผลลัพธ์(Outcome) - ประชาชนมีส่วนร่วมในการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง -กลุ่มเสี่ยงได้รับการพัฒนาศักยภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตนเอง -กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน -ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานสามารถควบคุมโรคได้ลดการเสียชีวิต	-รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม -แบบประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ -รายงานการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน -รายชื่อผู้ป่วยที่เข้าร่วมคลินิก NCDs รักษาหายฯ

ผลสัมฤทธิ์ที่กำหนด	ผลสำเร็จ(ระบุตัวชี้วัด)	เหตุผล/หลักฐานอ้างอิง
เป้าหมาย(Target) -อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๕๐ คน -กลุ่มเป้าหมาย คัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจำนวน ๒,๒๓๗ คน -กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน ๑๐๐ คน -ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เข้าหลักเกณฑ์สามารถเข้าสู่ “คลินิก NCDs รักษาหาย” ได้ จำนวน ๙ คน	ผลผลิต(Output) -ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ร้อยละ ๑๐๐ -กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ร้อยละ ๙๕	-รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม -แบบประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ -รายงานการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน -รายชื่อผู้ป่วยที่เข้าร่วมคลินิก NCDs รักษาหายฯ
กิจกรรม ๑.จัดประชุมเชิงปฏิบัติการภาคีเครือข่ายเพื่อรับทราบสถานการณ์โรคและหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน ๒.อสม.ร่วมคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ๓. อสม. และ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เข้าสู่ “ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs” เพื่อเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรค ๔.คัดเลือกผู้ป่วยโรคเบาหวานนำเข้าสู่คลินิก “ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs” เพื่อเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรค		-รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม -แบบประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ -รายงานการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน -รายชื่อผู้ป่วยที่เข้าร่วมคลินิก NCDs รักษาหายฯ

สรุปค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงจากการจัดกิจกรรม

ลำดับที่	รายการ	ค่าใช้จ่าย	หมายเหตุ
๑.	ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑.๒x๒.๕ เมตรจำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๓๖๐ บาท	๓๖๐.๐๐ บาท	งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้
๒.	ค่าอาหารว่างสำหรับประชุมภาคีเครือข่าย จำนวน ๙๐ คน คนละ ๑ มื้อๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท	๕,๔๐๐.๐๐ บาท	
๓.	ค่าจัดซื้อเครื่องวัดองค์ประกอบของร่างกาย (Body Composition) จำนวน ๑ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๖,๙๐๐ บาท	๖,๙๐๐.๐๐บาท	
๔.	ค่าจัดซื้อโมเดลอาหารแลกเปลี่ยนชุดใหญ่ (๕๒จาน) จำนวน ๑ ชุด ราคาชุดละ ๗,๕๐๐ บาท	๗,๕๐๐.๐๐ บาท	
๕.	ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตชนิดอัตโนมัติ (ดิจิตอลขนาดพกพา) จำนวน ๑๒ เครื่อง ราคา เครื่องละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท	๓๐,๐๐๐.๐๐ บาท	
๖.	ค่าจัดซื้อเครื่องตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด (ปลายนิ้ว) จำนวน ๑๒ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท	๒๔,๐๐๐.๐๐ บาท	
๗.	ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอล จำนวน ๑๒ เครื่อง ราคาเครื่องละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท	๙,๐๐๐.๐๐ บาท	
๘.	ค่าจัดทำแผ่นพับ ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ทำด้วยกระดาษอาร์ตมัน ๑๒๐ แกรม ๔/๐ สี จำนวน ๑๕๐ แผ่น ราคาแผ่นละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท	๑,๕๐๐.๐๐ บาท	
๙.	ค่าจัดทำป้ายโฟมบอร์ด “คลินิก NCDs รักษาหาย เบาหวาน ความดันสงบได้ ถ้าใจและกายพร้อม” ขนาด ๔๐ x ๘๐ ซม. จำนวน ๑ แผ่น ราคาแผ่นละ ๒๕๐ บาท	๒๕๐.๐๐ บาท	
๑๐.	ค่าจัดทำป้ายโฟมบอร์ด “ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs” ขนาด ๔๐x๘๐ ซม. จำนวน ๑ แผ่น ราคา แผ่นละ ๒๕๐ บาท	๒๕๐.๐๐ บาท	

ลำดับที่	รายการ	ค่าใช้จ่าย	หมายเหตุ
๑๑.	ค่าจัดทำป้ายโฟมบอร์ด “NCD โรคยอดฮิตที่คุณสร้างเอง” ขนาด ๕๐x๖๐ ซม. จำนวน ๑ แผ่น ราคาแผ่นละ ๒๓๐ บาท	๒๓๐.๐๐ บาท	
๑๒.	ค่าจัดทำโฟมบอร์ด “NCD คือโรคอะไร”ขนาด ๕๐x๖๐ ซม. จำนวน ๑ แผ่น ราคาแผ่นละ ๒๓๐ บาท	๒๓๐.๐๐ บาท	
๑๓.	ค่าจัดทำป้ายโฟมบอร์ด “ป้องกัน ๗ สี ลดความเสี่ยง ป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง” ขนาด ๖๐x๓๐ ซม. จำนวน ๑ แผ่น ราคาแผ่นละ ๑๕๐ บาท	๑๕๐.๐๐บาท	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๘๕,๗๗๐ บาท	

ผลการดำเนินกิจกรรมเป็นไปตามแผนงาน/โครงการ หรือไม่ อย่างไร

-เป็นไปตามแผนงาน/โครงการ

มีการปรับเปลี่ยนแผนงานหรือไม่ อย่างไร เหตุใดจึงต้องปรับเปลี่ยน

-ไม่มีการปรับเปลี่ยนแผนงาน

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

-ไม่มี

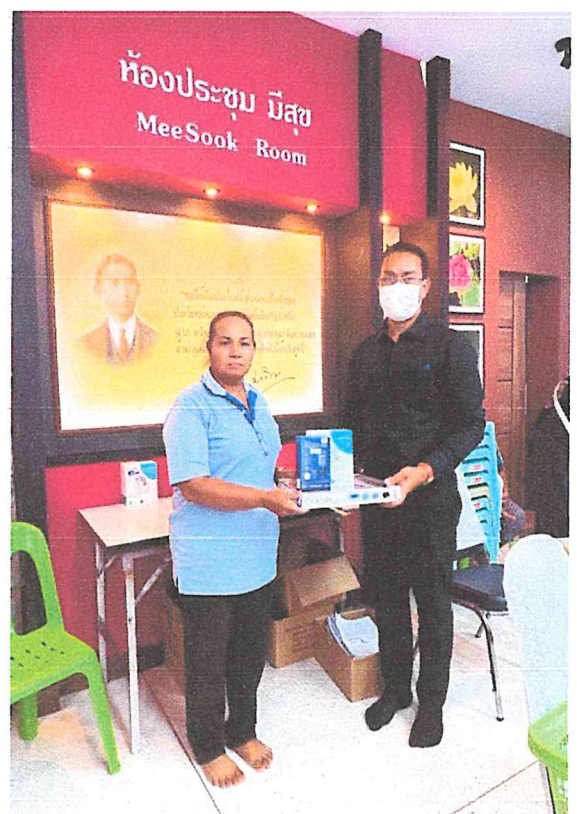
ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน
โครงการเอ็นซีดี (NCDs) ที่ได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้



ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน
โครงการเอ็นซีดี (NCDs) ดีได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้



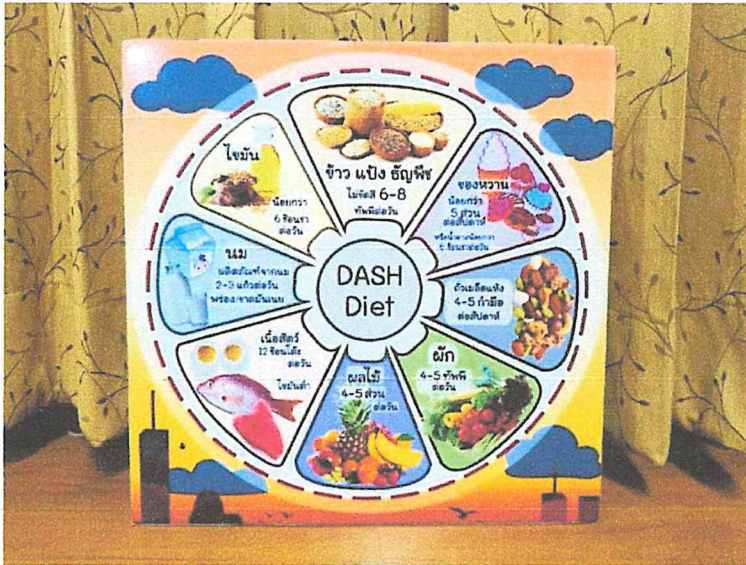
ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน
โครงการเอ็นซีดี (NCDs) ที่ได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๔
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้



ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน
โครงการเอ็นซีดี (NCDs) ดีได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้



ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน
โครงการเอ็นซีดี (NCDs) ที่ได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้

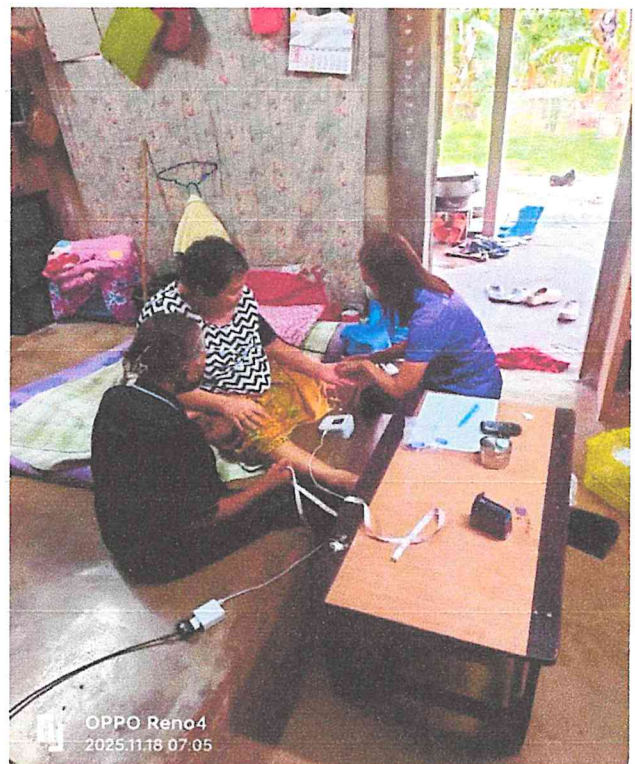
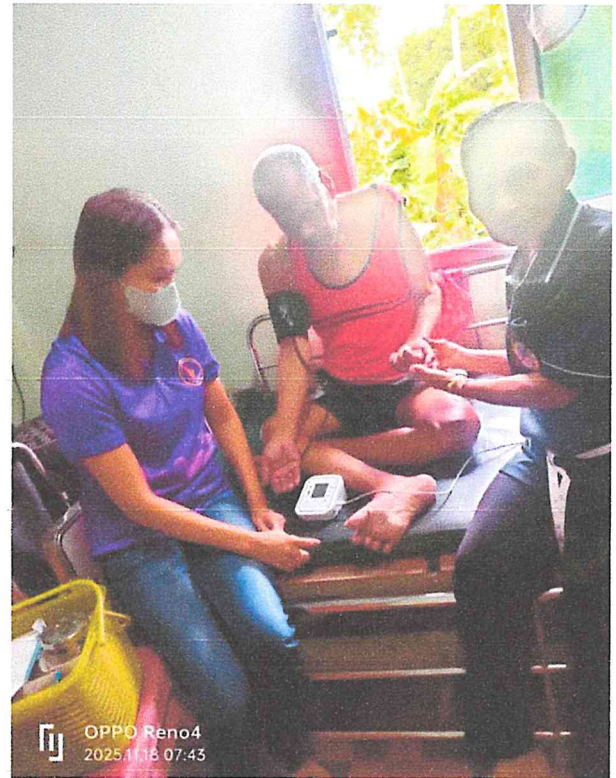


ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน
โครงการเอ็นซีดี (NCDs) ดีได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้



กลุ่มไม่ป่วย		กลุ่มป่วย				โรคแทรกซ้อน
กลุ่มปกติ	กลุ่มเสี่ยง	ความดันโลหิต	ความดันโลหิต	ความดันโลหิต	ความดันโลหิต	มีความแทรกซ้อน
😊	😊	😞	😞	😞	😞	😞
ความดันโลหิต $\leq 120/80$ ไม่มีเส้นตรวจพบ	ความดันโลหิต $\leq 139/89$ ไม่มีเส้นตรวจพบ	ความดันโลหิต 140-159 มีเส้นตรวจพบ 10-19 มม.ปรอท ไม่มีเส้นตรวจพบ	ความดันโลหิต 160-179 มีเส้นตรวจพบ 20-29 มม.ปรอท ไม่มีเส้นตรวจพบ	ความดันโลหิต $\geq 180/110$ มีเส้นตรวจพบ	ความดันโลหิต $\geq 180/110$ มีเส้นตรวจพบ	มีความแทรกซ้อน • หัวใจ • หลอดเลือดสมอง • ตา • เท้า • ไต
น้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว ≤ 100 มิลลิกรัม/เดซิลิตร	น้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว ≤ 125 มิลลิกรัม/เดซิลิตร	น้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว $126-154$ มิลลิกรัม/เดซิลิตร น้ำตาลสะสมในเลือด $< 7\%$	น้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว $155-182$ มิลลิกรัม/เดซิลิตร น้ำตาลสะสมในเลือด $7-8\%$	น้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว ≥ 183 มิลลิกรัม/เดซิลิตร น้ำตาลสะสมในเลือด $\geq 8\%$	น้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว ≥ 183 มิลลิกรัม/เดซิลิตร น้ำตาลสะสมในเลือด $\geq 8\%$	
ดัชนีมวลกาย $18.5-22.9$ กก./ม ² ปกติ	ดัชนีมวลกาย $23.0-24.9$ กก./ม ² น้ำหนักเกิน	ดัชนีมวลกาย $25.0-29.9$ กก./ม ² ไขมันสะสม	ดัชนีมวลกาย $30.0-34.9$ กก./ม ² ระดับอันตราย 2	ดัชนีมวลกาย $35.0-39.9$ กก./ม ² ระดับอันตราย 3	ดัชนีมวลกาย ≥ 40.0 กก./ม ² ระดับอันตราย 4	

ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน
โครงการเอ็นซีดี (NCDs) ที่ได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้



ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน
โครงการเอ็นซีดี (NCDs) ที่ได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้



ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน
โครงการเอ็นซีดี (NCDs) ที่ได้ด้วยกลไก อสม.ประจำปี ๒๕๖๘
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้

